

La deuxième promotion des cadets de la gendarmerie mise à l'honneur

Samedi, la deuxième promotion des cadets de la gendarmerie a été mise à l'honneur après une semaine où les jeunes volontaires ont pu découvrir les différents métiers de la gendarmerie.

ARRAS. La deuxième promotion des cadets de la gendarmerie s'est achevée samedi matin par la cérémonie de clôture en présence de leurs familles, du préfet du Pas-de-Calais et de Karine Baillet, sportive de haut niveau et marraine de la promotion. Quarante jeunes volontaires âgés de 15 à 17 ans ont participé à ce dispositif qui permet d'accroître la cohésion de la nation, à garantir un brassage social et territorial et à accompagner les jeunes dans la construction de leur parcours professionnel.

« La cérémonie s'est terminée avec la remise de diplôme à chaque cadet et le traditionnel jeté de casquette. »

Durant cette première semaine de vacances, ils ont pu découvrir l'esprit de corps de la gendarmerie, ses valeurs, la portée de ses engagements, son sens de l'éthique, du courage, et du devoir, et ce, grâce à l'implication de nombreux personnels issus



Une quarantaine de jeunes ont participé à la deuxième promotion.

des différents services du groupement, des compagnies d'Écuire et de Calais, de la gendarmerie mobile, de la gendarmerie maritime et de nombreuses brigades territoriales. Le service national universel s'articule en trois étapes : un séjour en cohésion d'une semaine, une mission d'intérêt général de 84 heures et la possibilité d'un

engagement facultatif à plus long terme. Ce stage a pu se réaliser en partenariat avec l'éducation nationale. La cérémonie s'est terminée avec la remise de diplôme à chaque cadet et le traditionnel jeté de casquette qui marque la fin de la promotion. ■ CH. HAUTECŒUR (CLP)

Artois Expo : un bon cru 2022 pour le salon des Vins de terroir

SAINT-LAURENT-BLANGY. Derrière le stand de Bourgueil et de Saint-Nicolas-de-Bourgueil de son Domaine Bois Mayaud, Ludovic Boucher a le sourire. Habitué du salon des Vins de terroir depuis sept ans déjà, le viticulteur apprécie autant l'affluence que la qualité des échanges qu'il peut avoir avec les clients. « Il y a toujours autant de monde, c'est un flux continu », constate-t-il en notant la présence de nombreux habitués, venus notamment de Belgique et même des Pays-Bas. Autre satisfaction, « beaucoup de clients sont plus des connaisseurs que de simples amateurs de vins. On en voit beaucoup qui s'y connaissent plus que dans nos régions viticoles. Les gens sont intéressés... et intéressants ». La crainte d'un démarrage timide de cette édition, du fait de l'après-Covid et de l'inflation, a ainsi été évacuée assez vite. « Ce salon reste



Ludovic Boucher apprécie la qualité des échanges avec le public du salon des Vins de terroir.

une valeur sûre », conclut Ludovic Boucher. Les nombreux coffres de voitures remplis de breuvages de toutes nos régions sont là pour en

témoigner. ■ Salon des vins de terroir, ouvert ce dimanche de 10 h à 18 h à Artois Expo. Entrée gratuite. Se munir d'un verre (vendu 2 € sur place).

Des animations à l'hôpital des Bonnettes

ARRAS. À l'occasion de la semaine mondiale de l'allaitement maternel, la maternité de l'hôpital privé des Bonnettes a organisé une journée spéciale. Les festivités ont débuté par une conférence sur l'allaitement maternel et la reprise du travail, animée par Flore Marquis, de la Leche League France. Des ateliers étaient prévus pour sensibiliser les mamans et futures mamans au *Dunstan language*, qui est un décodage des pleurs de bébé, à la communication signée avec bébé, au massage et au portage des nouveau-nés. Aussi au programme : un cours sur l'allaitement maternel et une visite de la maternité, dont le hall accueillait divers stands animés par une puéricultrice conseil, une sage-femme libérale conseillère en lactation, et une auxiliaire de puériculture en maternité. Une exposition était par ailleurs dédiée aux photos de mamans allaitantes prises en septembre à la clinique. ■ CH. H. (CLP)



MISSION VIAGER

Votre expert viager sur l'Arrageois-Ternois

Expertise gratuite

www.mission-viager.fr
 07 83 36 79 16

COGEZ Habitat

Tél. 03 27 87 27 55

www.cogez-habitat.fr

**EXTENSION - PLÂTRERIE/ISOLATION
TOITURE/CHARPENTE**

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

671, rue du Faubourg d'Esquerchin - Parc d'Activités La Brayelle
59553 CUINCY (près de l'usine Renault)

SOS

**GRÂCE À NOTRE INTERVENTION
AIDE IMMÉDIATE // ASSISTANCE // CONSEILS**

- ▶ PARTICULIERS
- ▶ PME / PMI
- ▶ ARTISANS
- ▶ PROFESSIONS LIBÉRALES
- ▶ COMMERÇANTS
- ▶ AGRICULTEURS

NOUS DEMANDONS L'ARRÊT IMMÉDIAT DES POURSUITES

Nous mettons fin à tous vos problèmes de trésorerie, ainsi qu'à vos difficultés administratives :

Surendettement, retards de paiements, factures diverses, crédits, loyers, procédures d'huissiers, redressements et liquidations judiciaires, saisies immobilières, expulsions, dettes diverses, découverts et interdictions bancaires.

Groupe O.G.E.F.A.

Contactez nous : **06 36 16 49 02**
Standard : 03 59 61 99 40

Déplacement à domicile possible Du lundi au vendredi : 9h-12 et 14h-16h

Email : contact@groupeogefa.fr www.groupeogefa.fr

Votre agenda

À Artois Expo, le salon des Vins de terroir débute timidement

Le salon des vins de terroir est reparti pour un tour ce week-end à Artois Expo. Anjou, Bordeaux, Côtes catalanes, Alsace... Il y a de quoi goûter et savourer – avec juste mesure – les beaux fruits des vendanges 2021.

PAR CHRISTOPHE LE COUTEUX
arras@lavoixdunord.fr

SAINT-LAURENT-BLANGY.

Les diables ont entamé leur ballet sur le parking d'Artois Expo. Chargés de trois, quatre cartons et plus, ils relient les couloirs de la salle d'exposition aux coffres des voitures en stationnement. Dont une bonne partie immatriculées en Belgique. Cette bête clientèle belge qu'organisateur et exposants espèrent voir revenir en masse, en priant saint Vincent, patron des vigneron. Encore trop tôt pour le savoir et, vue cette première matinée, l'heure n'est pas à sabrer le champagne. « C'est la première fois que je vois un vendredi aussi calme. D'habitude, on déjeune à 16 heures tellement on est occupé. Là, j'ai fait une vente ce matin », constate Jean-François Rièrre, producteur de Côtes catalanes, habitué du salon des Vins de terroirs, version Seclin.

« Beaucoup de gens ont leurs habitudes, ils vont voir directement les producteurs qu'ils connaissent, pas forcément en découvrir d'autres », remarque Cécile Gondard (en photo en haut à droite). Cette productrice de Viré-Clessé, un blanc de Saône-et-Loire, en est à sa troisième participation et reste optimiste pour le week-end. « Il faut que ça décolle. On va garder espoir. » Pour Flore Rialland (Anjou Villages, Coteaux du

Layon), le démarrage a été « correct. Une vingtaine de clients avaient passé commande. J'attends beaucoup de samedi et dimanche. »

Les producteurs se posent des questions. Le Covid et l'inflation bouleversent des habitudes bien ancrées. À cela s'ajoutent les incertitudes sur l'activité marquée par le réchauffement climatique. « Il a fait trop chaud et trop sec cet été, la vigne était stressée », explique Flore Rialland.

“ C'est la première fois que je vois un vendredi aussi calme. ”

JEAN-FRANÇOIS RIÈRRE

Les rendements de ses vendanges ont été inférieurs de 15 % à ceux de l'an dernier. Les méthodes évoluent, s'adaptent aux nouvelles données climatiques (« on taille plus tard pour éviter les gelées de printemps »). Bonne nouvelle, la qualité des vins n'est pas altérée. Pour s'en rendre compte, il suffit de venir déguster avec modération les millésimes 2021 de près de 200 producteurs. Un large éventail de spécialités régionales (charcuterie corse, gâteaux bretons, fromages) complète ce festival des saveurs. ■

Aujourd'hui, de 10 h à 20 h. Demain, de 10 h à 18 h. Artois Expo, Saint-Laurent-Blangy. Entrée gratuite. Se munir d'un verre (2 € sur place).



Meilleure exposition, meilleure accessibilité : les exposants et les visiteurs apprécient la configuration du salon à Artois Expo.



Le salon Loisirs et passions revient demain

PAS-EN-ARTOIS. Après quatre ans d'absence, le salon Loisirs et passions organisé par les choristes du groupe Chanteurs d'un jour, Chanteurs toujours fait son grand retour. Une quarantaine d'exposants seront présents pour l'occasion et proposeront leurs créations de peinture à l'huile sur soie et sur porcelaine, broderie, points de croix, dentelle, poterie, céramique, tricot, crochet, couture, origami, bijoux, etc.

À l'approche des fêtes de Noël, il sera également possible d'acheter des objets et jouets en bois, des décorations de Noël, du serviettage, ou encore des carteries et cartes en 3D. Les enfants ne seront pas oubliés puisqu'un atelier de maquillage leur sera proposé pour la première fois.

Lors du salon, une tombola sera organisée, il sera possible de gagner un tableau réalisé par une choriste, mais aussi des compositions florales et des paniers garnis. ■ C. HA. (CLP)
Demain de 10 h à 18 h, salle des fêtes de Pas-en-Artois. Entrée gratuite. Buvette et restauration sur place.



L'art du collage s'expose au musée Danvin avec Charlotte His

SAINT-POL-SUR-TERNOISE.

L'exposition *Frida Kahlo, miroir de nos âmes...* sera visible à partir d'aujourd'hui et jusqu'au 27 novembre. L'artiste contemporaine Charlotte His viendra en voisine de Neuville-sous-Montreuil pour exposer ses travaux au musée Bruno-Danvin. Colluseuse de papiers, cette autodidacte est la portraitiste de Frida Kahlo, auteur et interprète de poésie. Charlotte His a découvert il y a dix ans le plaisir de créer avec de la colle et du papier de récupération. Elle a commencé à exposer ses œuvres en 2017 avec une série de danseuses en papier, et s'est passionnée pour le modelage. Toujours à la recherche d'expériences nouvelles, elle pousse la créativité encore plus loin et réalise des productions originales et abstraites, comme ses « horizons » ou ses « carrés ». Charlotte His a inventé une technique de collage inédite, en



Charlotte His expose du 5 au 27 novembre au musée Danvin.

réalisant des portraits avec des fleurs de papier provenant de magazines. C'est cette palette de couleurs originale qui l'a amenée à concevoir la collection de portraits de l'artiste mexicaine Frida Kahlo, à découvrir jusqu'au 27 novembre au musée Bruno-Danvin.

Le samedi 19 novembre à 16 heures, Charlotte His proposera

un moment de poésie autour de ses œuvres, accompagnée du percussionniste Frédéric Storti pour un voyage aux rythmes cadencés et hauts en couleurs. ■

Exposition visible aux horaires d'ouverture du musée, les mercredis, samedis et dimanches de 14 h 30 à 17 h 30 (entrée libre). Vernissage aujourd'hui à 11 h. Tél. : 03 21 03 85 69 ou 07 89 08 15 64. www.charlottehis.com

4 au 6 Novembre
ARTOIS EXPO ARRAS

Salon
Les VINS de Terroir
et Produits Régionaux

Plus de 200 exposants

www.vins-de-terroir.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

VENDREDI 4 AU DIMANCHE 6 NOVEMBRE

SALON LES VINS DE TERROIR ET PRODUITS RÉGIONAUX

ARTOIS EXPO ARRAS

PLUS D'INFORMATIONS
www.vins-de-terroir.com

BFM LILLE - AGENDA CULTUREL S43

↳ Non répertoriée



BFM Publicité
 121 abonnés

S'abonner

👍 0 🗨 ➦ Partager ⋮



Sobriété énergétique : Arras dévoile ses priorités

Vendredi 16 septembre, le maire a réuni la presse lors de son traditionnel déjeuner du maire. Ce fut l'occasion de préciser le plan de sobriété énergétique de la Ville.

Au Bat'Bar (anciennement Cap'Horn), Frédéric Leturque, maire, a tenu à être accompagné pour ce déjeuner de Claude Féret, nouveau 1^{er} adjoint au maire depuis le décès de Denise Bocquillet en juillet dernier. Les questions énergétiques étant des enjeux importants pour les municipalités aujourd'hui, Claude Féret va être chargé d'accélérer le travail mené autour de la sobriété énergétique, enjeu majeur de la politique gouvernementale. Les axes prioritaires sont l'éclairage de ville ainsi que la consommation d'énergie des bâtiments publics.

Éclairage public

Sur les 8000 points lumineux de la Ville (lampadaires, éclairage sport etc.), 26% sont d'ores et déjà équipés d'ampoules LED. Un passage à 80% de lampes LED est prévu pour 2024, et on devrait atteindre les 100% en 2026. Concernant les horaires d'éclairage des rues, la

Ville ne souhaite pas les modifier pour des raisons de sécurité. Au sujet des illuminations et du « Village de Noël », les 320 illuminations de la Ville seront mises en service sur un temps plus court (du 25 novembre au 2 janvier, soit durant la période du « Village de Noël ») et seront désormais en 100% LED. Concernant les enseignes privées éclairées en soirée et la nuit, un effort va également être demandé aux commerçants. La Ville souhaite les inciter à respecter le décret sur la nuisance lumineuse, afin qu'ils n'éclairer plus leurs magasins et vitrines au-delà d'une heure après leur fermeture.

Bâtiments publics énergivores

Le budget consacré à la sobriété énergétique est monté à 3 millions d'euros par an, répartis à 61% pour le chauffage et l'isolation des bâtiments publics, 22% visant à réduire



Frédéric Leturque et Claude Féret ont dévoilé les axes principaux du plan de sobriété énergétique de la Ville.

leur consommation électrique, et 18% à réduire la consommation de l'éclairage public. La feuille de route de la transition écologique étant gérée par Karine Boissou, cet été un travail a été mené afin d'identifier quelles étaient les actions techniquement réalisables pour réduire la consommation énergétique de la Ville. Un recensement des bâtiments publics les plus énergivores a été réalisé, mettant en avant 9 bâtiments priori-

taires : la mairie, cinq écoles, deux salles de sport ainsi que le centre technique municipal. 35 millions seront investis dans la rénovation énergétique de ces bâtiments d'ici la fin du prochain mandat, les écoles étant prioritaires pour ces travaux. Les études et audits ont déjà été lancés. Dans les bâtiments municipaux et publics, la température va être abaissée d'un degré (à l'exception des écoles).

ALICE RIVART

Antoine Boudringhin va guider les scouts du Pas-de-Calais

Pour les Scouts et Guides de France, le pays est divisé en territoires. Chaque territoire est emmené par un délégué territorial.

Cela représente une mission très importante, car il doit assurer l'animation et la sécurité de centaines de jeunes en conformité avec des réglementations exigeantes et très évolutives. Le territoire de l'Artois, qui correspond au Pas-de-Calais, vient d'accueillir son nouveau délégué territorial : l'artois Arnould Boudringhin.

L'expérience de toute une vie

Arnould Boudringhin n'est pas novice en scoutisme. En 1979, il est entré chez les Scouts et Guides de France de la 7^{ème} Arras en tant que Louveteau. Il a ensuite effectué le cursus complet, sans jamais abandonner le scoutisme : scout (jusque 14 ans), pionnier (jusque 17 ans) et compagnon. Il a vécu des expériences extraordinaires : camp-descente de rivière, camp-mobylette, camp

en Israël... En 2005, il a été sollicité pour participer à l'organisation de grands événements : le centenaire du scoutisme, le centenaire de la traversée de la Manche par Blériot... Entre-temps, il a introduit les Farfadets dans le territoire de l'Artois, une branche qui accueille les 6-8 ans. Il a aussi impliqué les Scouts et Guides de France dans un événement surprenant et prestigieux : le Main Square Festival d'Arras. Une soixantaine de scouts et de chefs venus de toute la France ont participé activement à la vie de l'un des plus grands festivals rock d'Europe. Le millésime 2022 était leur dixième participation. Les activités débordantes d'Arnould Boudringhin ont été saluées par la municipalité d'Arras. En 2017, Frédéric Leturque, maire, lui a remis la médaille d'or de la ville. Ce jour-là, il a rejoint le comité des sages d'Arras.

Une nouvelle équipe territoriale

La première tâche du nouveau délégué a été de constituer une nouvelle équipe territoriale. Il a innové en doublant les effectifs. Chaque responsable a un adjoint, y compris le délégué. Pour répondre aux questionnements des jeunes, et notamment des ados, il a aussi créé un nouveau pôle appelé Bienveillance et santé. Une équipe ainsi constituée est prête à diriger un scoutisme dont les effectifs ne cessent de progresser.

JEAN CAPELAIN



Antoine Boudringhin est le nouveau délégué territorial des scouts et guide du Pas-de-Calais.



4 au 6
Novembre 2022

ARTOIS EXPO
ARRAS

Salon
Les VINS de
Terroir
et Produits Régionaux

Plus de
200 exposants

Entrée gratuite
Bouteilles à gagner *
Restauration sur place

49^{ÈME} ÉDITION

Vendredi 10h 20h
Samedi 10h 20h
Dimanche 10h 18h






RETROUVEZ LE SALON
SUR LE SITE INTERNET.



RETROUVEZ NOUS SUR
LA PAGE FACEBOOK
SALON DES VINS ARRAS

ARRAS

LE PETIT MAG

VOTRE JOURNAL **GRATUIT** N°57 - Du 19 octobre au 1^{er} novembre 2022 **100% LOCAL**  lepetitmag.fr  

**4 au 6
Novembre 2022**

**ARTOIS EXPO
ARRAS**

Salon
Les VINS de
Terroir
et Produits Régionaux

Plus de
200 exposants

Entrée gratuite
Restauration sur place
Bouteilles à gagner *

49^{ÈME} ÉDITION

Vendredi 10h 20h
Samedi 10h 20h
Dimanche 10h 18h



RETROUVEZ LE SALON
SUR LE SITE INTERNET.



RETROUVEZ NOUS SUR
LA PAGE FACEBOOK
SALON DES VINS ARRAS

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION
* GRÂCE À VOTRE INVITATION APRÈS TIRAGE AU SORT, EN FONCTION DU STOCK DISPO ET DE VOTRE BÛN REÇU PAR COURRIER, 1 PAR PERSONNE

Comité Nord de la Ligue contre le cancer : « Un accompagnement gratuit pour les aidants »

Annaëlle Reiser, chargée de mission Action pour les personnes malades et les proches auprès du Comité Nord de la Ligue contre le cancer détaille les dispositifs en place et évoque les besoins identifiés.

– **Comment le comité Nord de la Ligue contre le cancer accompagne-t-il les proches aidants ?**

« Le Comité Nord de la Ligue contre le cancer accompagne gratuitement les proches aidants de différentes manières. Tout d'abord le soutien psychologique, en consultations individuelles mais aussi sous forme de groupes d'échanges avec un psychologue. Pour soulager la douleur des aidants, nous les invitons à nous contacter pour que nous puissions identifier et répondre à leurs besoins avec un accompagnement personnalisé. Nous proposons également un accompagnement individuel au sevrage tabagique, réalisé par une infirmière tabacologue. En complément de cela, nous proposons des visites

culturelles au Musée du LAM à Ville-neuve-d'Ascq. Elles sont réalisées par deux bénévoles formées sur les expositions et se font en groupe entre patients et proches aidants. »

– **Cela concerne-t-il également les hôpitaux ?**

« Parallèlement, le Comité finance des ateliers créatifs à l'hôpital Jeanne-de-Flandre à destination des enfants malades mais aussi de leurs parents et des fratries. Nous tenons des permanences dans certains hôpitaux qui nous permettent de pouvoir communiquer sur nos différents accompagnements gratuits auprès des aidants et de leurs proches touchés par la maladie. Nous informons également les patients lors de nos activités. En complément de cela, nous faisons des communications auprès de nos partenaires, sur nos réseaux sociaux et auprès des hôpitaux. »

– **Quels sont aujourd'hui les besoins qui ont été identifiés ?**

« Bénéficier d'un soutien psychologique

via l'accompagnement d'un psychologue, des échanges entre pairs, des témoignages oraux ou écrits... Être conseillé, orienté et soutenu sur le plan social et administratif, les démarches étant complexes et chronophages, et sources de nombreux renoncements. Être soutenu et accompagné dans leur vie professionnelle, notamment pendant la maladie de leur proche ou leur retour à leur poste, et pour les jeunes aidants lors de leurs études. Bénéficier d'un soutien ou d'une présence à domicile, d'activités ou soins de bien-être... afin d'offrir du répit. Être aidé à domicile (femme de ménage, infirmière, aide à domicile...). Les aidants sont en effet les premiers concernés par l'épuisement et la charge à domicile. Le soutien à domicile est ainsi susceptible de faire la différence en termes de continuité et de qualité de prise en charge. Être informé, vu, écouté, entendu et reconnu par l'hôpital et les professionnels de santé. » ■ RECUEILLI PAR P. S.



Annaëlle Reiser : « Pour soulager la douleur des aidants, nous proposons principalement l'accompagnement psychologique individuel et collectif. »

Quelques conseils pour vaincre l'épuisement



Voici quelques pistes utiles pour éviter tout sentiment d'isolement conduisant à l'épuisement...

Si vous êtes dans la situation de proche aidant, vous pouvez tout d'abord chercher et contacter le Comité départemental de la Ligue contre le cancer le plus proche de chez vous, il existe un comité par département, celui du Nord est joignable au 03 20 06 06 05 ou sur cd59@ligue-cancer.net. Il vous proposera un accompagnement personnalisé et pourra vous apporter une écoute et vous présenter les accompagnements à destination des aidants et éventuellement vous orienter vers des associations locales qui proposent des accompagnements complémentaires.

En parallèle, il vous est possible de vous rendre sur le site « Mes droits mes démarches » (droit-demarche-cancer.fr) pour trouver des informations sociales et administratives.

Enfin, si l'aidant a une demande urgente ou un besoin spécifique, il peut contacter le numéro vert national gratuit au 0 800 940 939. Ce numéro lui permettra d'obtenir une écoute, des conseils et informations juridiques et un accompagnement au crédit et à l'assurabilité. ■ P. S.

PHOTO ARCHIVES PASCAL BONNIÈRE

4 au 6 Novembre 2022

ARTOIS EXPO ARRAS

Salon

Les VINS de

Terroir

et Produits Régionaux

Plus de
200 exposants

Entrée gratuite
Restauration sur place
Bouteilles à gagner *

49^{ÈME} ÉDITION

Vendredi 10h 20h
Samedi 10h 20h
Dimanche 10h 18h



RETROUVEZ LE SALON
SUR LE SITE INTERNET.



RETROUVEZ NOUS SUR
LA PAGE FACEBOOK
SALON DES VINS ARRAS

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION
GRÂCE À VOTRE INVITATION APRES TIRAGE AU SORT, EN FONCTION DU STOCK DISPO ET DE VOTRE BON REÇU PAR COURRIER. 1 PAR PERSONNE.

SS, S, SO SORTIR

FESTIVAL PARTAGER LES CINÉMAS



édition du 4 au 13 novembre à Arras
arrasfilmfestival.com
sur les écrans, notamment eu-
enricher des pépites, partager

ance que de brio aux exi-
oposant nombre d'avant-
contre avec des cinéastes,
grammation grand public
nt pas là qu'il faut cher-
Arras Film Festival. Cu-
er, le rendez-vous
particulière aux réali-
Est. En ouvrant des fe-
ent présents dans les
une caisse de ré-
pour les specta-
pratique, Arras
ation contempo-
ons de l'Est mais
uestionnements
ury présidé par
tour fortes, im-
versées d'une
0 films. Valé-
ger une mas-
ères
grandes es-
et les
s dédiées.
rmet de
par-
s, le
la fré-
s rares
lus
r
e B.



4 au 6
Novembre
ARTOIS EXPO
ARRAS

Salon
Les **VINS** de
Terroir
et Produits Régionaux

Plus de 200
exposants

49^{ème} Edition

Invitation gratuite sur
www.vins-de-terroir.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION